

あなたの

あなたの肝臓は元気ですか？  
ぜひチェックしてみてください♪

# 肝臓チェックリスト



1. 肩や首などの筋肉がこる
2. 顔色が青白く、または青黒くなった
3. 目が疲れる、視力が弱くなった
4. イライラ、怒りやすくなった
5. お酒に弱くなった、二日酔いをする
6. 油物が食べられなくなった
7. じんましんや湿疹が出来やすい
8. 疲れやすい、疲れが取れない
9. 風邪を引きやすくなった
10. 歯磨き時、えずいて吐き気がする
11. 顔にツヤがなく、しみが目立つ
12. すっぱい物が苦手になった

**3つ以上心当たりのある方は要注意！**

肝臓のご相談は 株式会社 ツルガ薬局まで

本店:0770-22-0206

市野々店:0770-25-0708