

検査数値 健康診断

抱えている不安や悩み

一緒に考えていきませんか!?

検査項目	200Y.mm.dd	200Y.mm.dd	200Y.mm.dd	200Y.mm.dd	検査項目	200Y.mm.dd	200Y.mm
身長 cm	○○○	○○○	○○○	○○○	白血球数	○○○	○○○
体重 kg	○○○	○○○	○○○	○○○	赤血球数	○○○	○○○
BMI指数	○○○	○○○	○○○	○○○	ヘモグロビン	○○○	○○○
体脂肪率	○○○	○○○	○○○	○○○	ヘマトクリット	○○○	○○○
肥満度	○○○	○○○	○○○	○○○	血小板数	○○○	○○○
標準体重	○○○	○○○	○○○	○○○	血清鉄	○○○	○○○
腕囲 (cm)	○○○	○○○	○○○	○○○	総鉄結合能	○○○	○○○
					判定	○○○	○○○
					AST(GOT)	○○○	○○○
					ALT(GPT)	○○○	○○○
					γ-GTP	○○○	○○○
					総蛋白	○○○	○○○
					LDH	○○○	○○○
					総ビリルビン	○○○	○○○

ど検査数値の結果から
こんなことが分かるの、
べきからの食生活で、
教える欲している。あ、
く。



お医者さんで血液検査や健康診断の検査データ
もらったけど、よく分からないなあ…。



検査数値と今の症状とは何か関係があるのかな？

まだ大丈夫とは言われたけど、
本当に大丈夫なのかな!?

●ツルガ薬局で毎週行うスタッフ勉強会では、
検査数値の勉強もしております!

検査数値は、1つの値だけを取り上げて病態を確定するものではありません。通常は様々な数値を総合的に見て判断します。そして最も大切なことは、検査数値はあくまでも体の状態を知る1つの目安にはなりますが、絶対ではないということです。決して数値だけで全ては決まりません。その人の顔色や外見、体調、自覚症状、食生活などを総合的に考えて、治療、予防・養生していくべきだと考えています。

検査結果や数値について疑問や不安がありましたら、お気軽にツルガ薬局までご相談ください(検査結果の用紙などがありましたらお持ち下さい)。