

ツルガ薬局 漢方症例 《 31歳男性 熱っぽくてだるい 》

■ 2015年(金運不及)7月13日

「熱がある感じがして、体がだるい…」

奥様が来店。旦那さんが3~4日前から、熱があるように感じるが、実際に体温計で測ると平熱。体がしんどい、とのこと。

【問診】

- ・ 身長171cm、体重75kg トレーラーに乗り、荷降ろしで汗良かく
- ・ クーラーの部屋にいても背中Tシャツ、汗でびしょりになる
- ・ むくみや下半身のだるさは?→足もんで!というので、たぶん むくみや重さはあると思う
- ・ 食欲有り ・ 口の渇きそこまでないが、普段から良く飲む
- ・ 冷たい物を良くとる
- ・ それ以外の症状、体調変わったところなし

【考察】

汗が出ていても熱感が取れていないこと、クーラーの部屋でも汗が出ていること、平常より水分を良くとる、ということから、重だるさを「身重(しんじゅう)」と取り、風水(ふうすい)といって体表面近くの水の停滞があると考え、風水外寒湯を処方。

【経過・結果】

■ 7月14日

昨日1包夜飲み、今朝1包飲み、昼食後に電話で聞くと、喉が痛み、咳が出るようになり、声枯れのような症状も出てきた、熱感・だるさは変わらずあり。

【考察】

この人の場合は、冷たい物を飲んで胃や筋肉が冷えていると考え、風水外寒湯で温め補おうとしたが、逆に冷たい物で熱が追われて、熱気と水が偏って皮膚表面にあると考え、熱と水を取る処方がいいのではと考えた。そういえばこの方以前に、むくみや咳かで、これに近い処方でも良くなったことあり(体の熱さも取れ調子良くなる)、これを思い出し、直ぐに新しい漢方を処方。聞くと顔も少し腫れぼったいとのこと。

【経過・結果】

■ 7月15日

昨日夜中の1時に仕事から帰り、1包新しい漢方を服用し、食事をとらずにすぐに就寝。起床時、声も普通に出て、「この薬スゴイ…」と言っていたとのこと。

■ 7月16日

のど痛、声枯れ、咳、熱っぽさ、体の重だるさ、全て無くなり、爽快とのこと。