

## ツルガ薬局 漢方症例 《 50代女性 下痢・体重減少・冷え 》

■ 2014年8月28日

「毎日下痢を起こす、体だるい、腹痛、冷える、病院受診しても治らない…」

7年程前から、色々な病院へ受診しているが、症状治らない。だんだん痩せてきて、体もしんどい…、と漢方相談。

### 【今までの病歴 病院での治療経過】

- 平成20年 胃もたれ、胃カメラ、慢性胃炎 体重50kg
- 平成21年 閉経 左腹部痛、CT
- 平成22年 胃もたれ 胃カメラ、左下腹部痛、大腸がん内視鏡検査
- 平成24年 胃もたれ 胃カメラ
- 平成25年 2・3月 嘔吐、軟便続く、胃カメラでピロリ菌 →病院から小建中湯処方  
4月 激しい下痢 病院点滴  
5月 胃もたれ むかつき 倦怠感続く  
→病院から真武湯・半夏瀉心湯、他院からビタミン剤や血府逐 湯処方  
6月 胃もたれ、むかつき →病院よりガスター、プリンペラン、ムコスタ処方  
7月 ピロリ菌 失敗  
8月 人参湯、補中益気湯、血府逐 湯処方→不快感  
9月 むかつき、軟便、左下腹部痛  
10月 軟便続く、朝方目覚める、お腹がグリグリする  
11月 血の検査、CT、食欲不振、寝られない  
12月 鍼灸受診 胃もたれ、食欲不振
- 平成26年 1月～8月 下痢軟便 胸のつかえ 倦怠感 →安定剤 CT検査などするも治らず、体重40kg …現在に至る

### 【考察】

体格・体質・病歴・経過・食生活等をお聞きして、真武湯や小建中湯でも症状良ならず治っていないことなどから、この人はまず血液から元気に温めていく必要があるので、最初の数か月は過労亡血湯を服用するよう説明。血液の原料のコンクレバンも併用。

### 【経過・結果】

- 9月9日 毎日していた下痢は今は落ち着いている、食欲少し出てきた
- 10月4日 調子良い、下痢5～6日に1回、吐気も少し楽に感じる
- 11月8日 ここ1ヶ月下痢無し、冷えると少しむかつき下痢にはなるが、全体的にはよくなっている
- 12月15日 将来への不安感あり 朝の軟便も良い感じというので、次の段階の漢方へ切り替え 鶏明湯 1ヶ月
- 1月～3月 12月頃からずっと下痢無し 体調良好 継続服用中