

■ 2015年1月18日

「 動悸が辛い、夜中も動悸で起きる、むかつきもあり 」

【訴え】

とにかく動悸が辛い…。つらくて治らないので、病院へ行って検査したが体の異常なしと言われた。眠れないほどではないが、夜中動悸で起きることもある。何とかしてほしい…。それからむかっとするのも治したい…。

【状況・問診】

- ・動悸は、今までも年に何回かあるみたい(なりやすい季節とかは分からない)
- ・吐くわけではないが、ムカムカする(食べた後特に)、気になって不安になる
- ・食欲→吐気ない時よりは食欲ないが、普段は良く食べられる感じ
- ・お酒→週末だけ飲む
- ・喉の渇きはメチャクチャ飲むわけではないが、酸っぱい物が上がってくるのが気になる
- ・便→毎日出るわけではないが、出る時は下痢、お腹のゴロゴロ感はなし
- ・みぞおちの痞えはなし、硬くなることもなし
- ・舌→うっすら白い
- ・自身で思うところは、ストレスが多いからと思うとのこと(周囲の方が亡くなる)
- ・180cmくらい、ガッチリして体格良い
- ・夜中も動悸で起きる

【考察】

今年(2015年)は金運不及(きんうんふきゅう)の年で、時期的にも、さらに「肝が旺(おう)する」時。五臓の中の肝に気と熱がこもり、動悸、吐気、熱の下痢を起こしていると考え、大黃、枳実、芍薬が入っている肝熱を和す漢方薬を2週間分処方。

【経過・結果】

■ 1月30日

1~2回分で楽になった。今はもう気にならないみたい。体も楽。
同じ処方をもう一回欲しいと来店、14日分処方

漢方の専門相談は、ツルガ薬局の漢方専門相談スタッフまでお気軽にどうぞ♪