

ツルガ薬局 漢方症例 《 60代男性 両目の浮腫み 》

■ 2014年5月15日

「2週間前から両目が腫れぼったく、1日中むくんだままになってきた…。」

最初の3日くらいは顔を洗ってしばらくしていたら治っていたが、それ以降は1日中腫れたまま。何とかしてほしいとのこと。

詳しくお聞きすると、

- ・ 去年の年末に重い物を持って移動して左足を痛めた。運動できないので、プールで歩いたりしている。両足首あたりがパンパンに浮腫んでいる。特に左足がひどい。ゆるい靴下なのにゴムの跡がすごい。
- ・ 体格は良く、丈夫そう、声は小さい
- ・ 高血圧、緑内障あり
- ・ 食欲有り、ご飯おいしい
- ・ めまい、ふらつき、口の苦味、口の渇きなどなし
- ・ 両肩凝っている、2~3日前に重たい物持ったから痛みもあるかも、とのこと
- ・ 腰起き上がる時だけ痛い
- ・ 毎晩ビールや水割り飲む 2合ぐらい(ビール・焼酎・日本酒をどれか一つ)
- ・ 尿 症状出るようになってからも、量や回数に変化なし 1日7~8回
朝1回目は濃い、だいたい2時間置きに出る、夜中は2回トイレで目が覚める
(夜中の回数や量も、以前からと比べて変わらず)
- ・ 便 少し出にくい 2~3日に1回(市販の漢方の下剤を服用している)
- ・ 汗かかない

【考察】

この人は元は丈夫なのですが、今の自分の体の状態以上に水分が多く、出し切れない部分が両目にむくみとして出ていることが分かるので、漢方の条文にもある「…目脱状(だつじょう)の如く(目が腫れるとも解釈して)」と記載してある漢方薬を7日分処方。

【経過・結果】 ■5月23日

服用した1日目の夜中汗かいて1回着替えてスッキリして、翌日の目の腫れぼったさが少し引いた。(左足のチクチク痛みがあった。)服用して3日間連続して夜中に汗かいて着替えた。3日目くらいには両目の腫れぼったさは無くなった、ありがとうと言って頂きました。

漢方の条文にある「人は、上半身の水は汗として、下半身の水は尿や便として出していく」、自然に自分で無理なく出していく時は、この理論になります。この方も、緑内障や高血圧、目の浮腫みなど、上半身の停滞した水や熱があります。陽気が入ってくる夜に汗として出ましたね。漢方の条文通りです。