

## ツルガ薬局 漢方症例 《 75 歳女性 耳鳴り、耳や鼻の詰まり 》

■ 2013 年 11 月 9 日

「10 年以上前から、耳鳴りのように耳がツーンと詰まったような感じがつらい。鼻も詰まる、声も鼻声のようになる。」

電車に乗ってトンネルに入るとツーンとなるような感じ。声も鼻声のようにつまった感じになる。目から鼻中心に顔がポッとした感もある。

詳しくお聞きすると、

- ・ どのようなときに起きるか聞くと、
  - 乗物乗る時や台風来る時(気圧の変化)、梅雨はあまり感じない
  - 冷たい風に当たるとなりやすい(自転車で買い物→耳がポッとなる
  - そう言われると雨の日もつらいかも…
- ・ 10 年以上前から、毎日何回も起こる→30 分や 1 時間、半日くらい、とりあえず治るまで放っておく
- ・ 病院では異常無しと言われる
- ・ 朝起きた時寒いと調子悪い、朝に配達される牛乳(瓶)を冷たいまま飲む習慣あり
- ・ お風呂は、暖房をつけて年中シャワー
- ・ ヨーグルトたまに食べる、冷たい物はあまり取らないが(温かいお茶)、あられ、もち米、甘い物、辛い物、味の濃いものは当てはまる
- ・ 関節痛をお聞きすると、膝が少し強張るくらいはあるとのこと

### 【考察】

気圧の変化、冷たい風に当たることで、耳鳴りや鼻、目、耳、顔のこもりが出やすいことに合わせて食習慣などをお聞きすると、「風湿(ふうしゅう)」の病で症状が出ていることが予測できます。そこで、陽気の出入りをする「日舗所(にっぽしょ)」の時間帯のことをお聞きしてみると、朝起きた時や夕方 3 時以降くらいにそういえば症状がつかなくなっていることに気付かれました。間違いないと考え、病の原因と体の状態、養生法を含め説明し、この風湿を取る漢方薬を 1ヶ月分処方。

### 【経過・結果】

■ 11月 20 日 来店

まだ 2 週間も経っていないが…

すごく合っている!2~3 回分で耳鳴り(耳のこもり)が取れ、鼻や目や顔のこもりも

取れ、調子が良いとのこと。10年以上症状が続いていたが、もう半分くらい症状が取れた。気圧の変化などのツーンとした感じはほとんどない、買い物に出かけるときに冷たい風に当たるとその時はまた少し起こるが、大変良くなっている実感あり。  
風湿は重い水で、なかなか簡単には取り除けない性質があるので、完全に治すには時間がかかるが、漢方薬と一緒に養生を継続してもらうように説明。

■ 12月2日 来店

調子良い。同じ処方をして1か月分処方。

継続中

漢方の専門相談は、ツルガ薬局の漢方専門相談スタッフまでお気軽にどうぞ♪

漢方専門相談は完全予約制となっておりますので、まずはお気軽にお電話にてご予約下さい。

一部の漢方症例は、ツルガ薬局のホームページにて御覧頂けます。

ツルガ薬局ホームページのアドレスは→<http://tsurugayakkyoku.com>