

## ツルガ薬局 漢方症例 《 33歳女性 不妊、生理不順、不正出血 》

■ 2013年1月9日

「妊娠したい!赤ちゃんが欲しい!ここ3ヶ月間生理痛がひどく、不正出血もあり、病院にも受診はしているが良くならないので、漢方薬で改善したい…」

昨年8月くらいから妊娠を望むも妊娠できない。(今まで出産経験は無し)  
元々、生理痛がひどく痛み止め服用。ここ3ヶ月は生理不順が続き、昨年12月26日から不正出血を起こし、婦人科にも受診(異常なし)、現在は不正出血は止まっている。

体全体の調子を詳しくお聞きすると、

- ・ 頭痛毎日あり(程度は違えど、大なり小なり毎日必ず感じる)
- ・ 冷え、手足やまぶたのむくみ、めまい、腰痛あり
- ・ 特にひどいのは、疲れと寒さと不眠症
- ・ 生理が40日周期(注射で生理を起こすこと2~3回)
- ・ 冷えのぼせあり、顔は赤くならないがほてる
- ・ 目の疲れ、見にくい、かすみ、痛み有り (目の充血はなし)
- ・ 両肩(ひどくなると歯ぐきも痛む)・背中こる、胸痛、両脇痛(数ヶ月続くことあり)
- ・ 耳鳴りはしないが、昔から聞こえ難い
- ・ 小便少ない(午前中2回、午後3回、夜中無し)
- ・ 大便1日1回 (スッキリしない日もあり、3~4年前まで頑固な便秘、  
ヤクルト飲んで毎日出るとのこと)
- ・ ここ3ヶ月 くしゃみ、鼻水(水っぽい)、痰、咳が出る(風邪ではない)
- ・ 25~26歳頃、精神不安定で自律神経失調症の経験有り(泣いたり、食欲無かったり)→この頃に比べると今は体力がついたと思うとのこと
- ・ 食欲は今は有り
- ・ ストレス、人込みが苦手
- ・ 疲れや寝不足、お酒飲んだ後に口内炎出来やすい、喉の渇きもあり
- ・ 疲れやすい(遊びに行くのもためらってしまうほど、旅行はなおさら苦手)
- ・ 血圧低い、生理症状有り(イライラ、出血、痛み、便秘、下痢、おりもの等)
- ・ 傷の治り遅く、虫刺されはハチに刺されたように腫れる、アザできやすい

### 【考察】

赤ちゃんはお母さんのお腹の中で育てるので、まず赤ちゃんが出来やすい、育ち

やすいお母さんの体づくりが必要不可欠になります。この方の場合、生理症状やむくみ、冷え、痛み、めまい、自律神経など様々な症状が出ています。これは、子宮や卵巣を中心として、血液や体全体の力が足りないことが伺えますので、そこを補ってバランスを良くする漢方薬をまずは1ヶ月分処方。

## 【経過・結果】

### ■ 1月28日

体調良い。同じ漢方薬がほしいとご来店。

- ・ 冷え→今まではカイロ3~4枚必要だったのに、今は1枚で大丈夫
- ・ むくみ→全く無くなった
- ・ 小便も午前中だけでも4回行くようになり、気持ちが良い
- ・ 大便→毎日スッキリ出るようになった
- ・ めまいは気にならない
- ・ 頭痛は毎日あり、雪かきして腰痛あり
- ・ 生理症状→ドロツとしたものは無かった(今までずっとドロツとしたものがあったので、これが当たり前と感じていた)、痛みも少なかった

同じ漢方薬 1ヶ月分 処方

### ■ 3月6日

体調良いので同じ漢方薬を…、とご来店。

ご様子をお聞きすると、

- ・ 生理が来ないので注射で2~3回起こしていたが、今回の3月は自分で生理起こすことができました。
- ・ 頭痛は未だに毎日起こっていて、本人は「小さい頃からずっとのことなので、辛いけどほとんど諦めている状態で、治るとも思っていないので、さほど意識していない」とおっしゃられる。  
頭痛は前頭部と耳の後ろ側の後側頭部らへん →(胃経と胆経と判断)
- ・ お腹が張ることもある(1日中のこともある)
- ・ 唇が乾燥するので、常にリップを塗っている
- ・ 鼻水でやすく、ここ2~3年痰が出る、しゃっくりもよく出る

## 【考察】

今の漢方薬でも全体的に良くなっているのだが、頭痛の場所と状態、唇の乾燥、しゃ

っくりや鼻水など体の状態をお聞きすると、もっと肝胆経(かんたんけい)と胃経(いけい)を補う漢方薬の方が合っているので、処方を変更して1ヶ月分処方。

■ 4月13日

調子が良い 同じ漢方薬 1ヶ月分 処方

■ 5月20日

ご様子をお聞きすると、

- ・ 小さい頃から、毎日ずっとあった頭痛の程度が軽くなっている。
- ・ 激しかった肩こりが、言われてみれば全くない!すごい…!!
- ・ 生理については、4月も(4,5日から)、5月も(2日から)、どちらも自分で自然に起こった。不正出血も無かった。今まで40日周期だったのが、28日周期の正常なサイクルになりつつあることが伺える。
- ・ ただ、5月の生理痛は重くて、嘔吐したり動けなかったりと大変だった。しかし、自分自身では食事の養生が出来ていなかったため(油っぽいものや牛乳等)と自己分析されている様子。
- ・ 生理痛を止めるのにM医院で薬をもらって服用しているが、今回の受診で「排卵はされているが、卵が大きく育っていない」と言われる。
- ・ 低温期と高温期がハッキリせず、乱れている…。
- ・ 不眠の原因について…、考え事で眠れないこともあるが、はっきりした原因は分からない。自律神経の乱れからきている感じがする(25歳の時に自律神経失調症と診断されてから不眠を起こす)。冷えや疲れがあると、やはり眠りにくい。生理中は血が騒ぐような感じがして眠れない。
- ・ 普通の生活をしていれば、冷えはほぼ無くなった。
- ・ ご主人の仕事や出張・転勤など将来の不安あり。
- ・ 子供は欲しいけど転勤になれば落ち着かないし、福島への転勤になると放射能も気になるし、もうあきらめようかと思うこともあり、でも焦る気持ちもあり、浮いたり沈んだり…。

【考察】

漢方薬で体全体のバランスは良くなってきているが、まだまだ体に必要なものが足りていない、体力不足。(体力不足からくる精神や肉体症状が多くでている)  
漢方薬と一緒に、血液や体力の原料「コンクレバン」を一緒に服用すると良いことを説明する。

同じ漢方薬 1ヶ月分 処方

■ 6月18日

体調が良い日が増えている。アイスコーヒーや甘い物が多かったためか、生理痛は重かった。鼻水出なくなっている。顔の変な汗(のぼせ)も減った。頭痛の軽い日が増えた。ただ、自分でも体力が無さ過ぎると感じてはいる…。M医院では無排卵と言われた!?

同じ漢方薬 1ヶ月分 処方

■ 7月24日

**「赤ちゃんできたーーーー!!!!(\*´▽`\*)/」**と電話あり

4週目辺りでまだ7mmくらい(心拍数はまだ確認できず)。  
つわりはまだない。

コンクレバン2本と同じ漢方薬 1ヶ月分 処方

■ 8月6日

受精卵は2cmに成長。  
つわりが少し出始めるも、食べると落ち着くので気にならない。

現在も続服中

漢方の専門相談は、ツルガ薬局の漢方専門相談スタッフまでお気軽にどうぞ♪

漢方専門相談は完全予約制となっておりますので、まずはお気軽にお電話にてご予約下さい。

一部の漢方症例は、ツルガ薬局のホームページにて御覧頂けます。

ツルガ薬局ホームページのアドレスは→<http://tsurugayakkyoku.com>