

■ 2012年7月29日

「2年前から両膝下にむくみが出て、特に1ヶ月前からパンパンに腫れあがり痛みもあり、少しの段差でも上るのが痛くてつらい。」

病院にも行ったが、医者からは「静脈の手術をしたほうが良い」と言われてしまい、手術は嫌なので漢方薬で治せないかと相談来店。

問診すると

- ・ 2年前から両足の膝下にむくみが出だした、1ヶ月くらい前から靴がはけないほどパンパンになって痛み出した
- ・ 毎晩布団に入ると両足がつる
- ・ 体格は細身だが、筋肉はあり(以前は山登りやスポーツもしていた)
- ・ お風呂に入った後は少し楽、1日のうちでは朝がむくみ少し楽
- ・ 食欲はある、食事は野菜中心で肉は油抜きして食べる
- ・ おやつ、間食はしない
- ・ 大便是1日1回朝バナナ状の便でスッキリ出る
- ・ 小便是1日10回 量も多くスッキリ出る
- ・ 汗はよく出る
- ・ 水分は喉が乾くほどではないが、夏場なので意識して取るようにはしている
- ・

【考察】

始めは、身の重さ、汗、下半身のむくみと痛みの症状から、皮膚近辺に水が寄って冷え滞っていることが原因かと思ったが、この方の問診からの体質と水分を飲んだら飲んだ分だけきちんと出せている状態から、漢方医学の教科書である金匱要略(きんきょうりやく)にある「小便反って多く飲一斗(いんいっと)を以って小便一斗なるは…」の条文をとり、この漢方薬を約1ヶ月分処方。

【経過・結果】

■ 8月23日 来店

「足のむくみがかなり少なくなり、毎日の足のつりも無くなり、痛みもかなり減った!」と大変喜んで来店。7月29日の時は、むくみがひどくサンダルをやっとひっかけて履いていたが、今回は楽に履けていた。もう少し続けたいと、同じ漢方薬1ヶ月

分処方。

■ 10月11日 来店

「この足見て~!!」と大変嬉しそうに足を見せて頂き、全くむくみも無くなり足が元通りになっていた。階段も上れるようになり、今では自転車にも乗ることができ、疲れなくなったと喜んで頂けた。

もう少し飲みたいとの希望で、同じ漢方薬を1ヶ月分 処方。

漢方の専門相談は、ツルガ薬局の漢方専門相談スタッフまでお気軽にどうぞ♪