

ツルガ薬局での漢方症例

40代女性

なかなか治らない口内炎（難治性口内炎）

■ 2012年5月中旬

「3月下旬から口内炎がなかなか治らない、1箇所できると10~14日くらい続き、1つ治ってもまた別のところにすぐに出て、とてもつらい」

口内炎が出来始めるとなかなか治らない。一般に口内炎には様々な原因があるが、この方は医療関係のお仕事をされており、自分で分かる範囲で口内炎が治るように色々と気を遣っているのに、それでも一向に良くならないと悩まれている。

詳しくお聞きすると、

- ・ 食事野菜などバランスよく食べている
- ・ 睡眠不足もないようにしている(普段から5時間弱くらい)
- ・ 休日で体をゆっくり休めても口内炎症状の変化無し
- ・ 腸内環境にも気をつけている(生きた酵母や生きた乳酸菌製剤を服用している)→毎日快便
- ・ 甘いものや間食もほとんどなし

- ・ 胃も調子悪くない→胃腸の熱を取る漢方薬等は飲んでみたが効果なし
- ・ 食欲もあり、暴飲暴食も無い
- ・ 小便の出も遠いわけでも近いわけでも無い
- ・ 皮膚・粘膜を正常に作るために必要なビタミン剤もとっている(B2、B6、Cなど)
- ・ 野菜不足や血液の汚れに伴う症状、口内炎に効果のある葉緑素製剤も服用している
- ・ タバコ、コーヒー等の嗜好品もとらない
- ・ 本人はストレスを感じていないと言う

考察

通常的口内炎の手当てや、食生活養生はされているように感じた。今回の長引く口内炎が始まった3月頃のことをよくお聞きすると、ちょうど3月下旬で職場の環境変化があったことが分かり、この方の性格を考慮して漢方を決めて、5日分処方。

■3日後

大きくなりかけていた口内炎が、漢方を飲んでから大きくなり治まってきた。

今までならまた別の箇所にできてくるのにできる気配が無い。

■2日後(漢方薬を服用して5日目)

2ヶ月近く繰り返していた口内炎がきれいに治った。胸のモヤモヤ感(口内炎に対する不安や心配)も取れて気分も良いと、大変喜ばれる。

→本人の希望で同じ漢方薬を7日分処方

漢方専門相談をご希望の方は、予めお電話にてご予約をお願い致します

株式会社 ツルが薬局 ☎0770-22-0206