

ツルガ薬局での漢方相談症例

49歳女性 イライラ、精神症状

■ 2012年8月13日

「1年前からイライラが治まらない、特に日中にひどく、
とにかくイライラをどうにかしたい」

1年程前から病院にかかり、パキシル、ワイパックス、レンドルミン等の抗うつ薬
や抗不安薬、睡眠薬を飲み始めた。イライラが治まらず、漢方でなんとかし
たいと、漢方相談を希望。

問診結果は以下のとおり、

- ・ 生理が終わりそうで、1年前から2ヶ月に1回しか生理が来ない
(4月、6月、8月に生理)
- ・ 生理症状はイライラ、たまに下痢・便秘、ドロツとした固まり(おりもの)が
出る、頭痛
- ・ 睡眠は6時間くらい(22時~4時)、睡眠薬飲まないと寝れない
- ・ 嗜好品 甘いもの
- ・ 顔色 白い

- ・ 体格 細い、貧血様
- ・ 大便 便秘、たまにお腹が熱くなる
(→Oプレースを止めたら落ち着いた)
- ・ 小便 午前中3回、午後3回、就寝中は行かない
- ・ 胸脇 動悸・息切れ
- ・ 手足 冷えるが気にする程ではない

生理に伴ってイライラが特に強くなる傾向が見られ、生理不順や生理症状が多いこと、服用しているお薬の作用もあるが便が少し出にくいため熱が子宮・肝血にこもり、神経やホルモンに影響していると考え、川芎・甘草・牡丹皮・柴胡・白朮・大黄・当帰・山梔子・芍薬・茯苓などを中心とした漢方を1日2回服用で1週間分処方。

■2012年8月20日

全くイライラしなくなったと大変喜ばれる。何かスッキリしている、とのこと。前回までは「睡眠薬を飲まないで眠れない」と言われていたが、今回は「睡眠薬は飲んでいてよく眠れている」と表現が変わった。大便は、漢方を飲み始めて2日後から毎日スッキリ出るようになった(8月19日から少し軟便になって

いるみたいだが、痛みもなく、本人は調子良いとのこと)。疲れも以前よりも感じない。

前回の時と比べて、よく笑い、よく話すようになり、表情も明るくなった。ご自身も、前は気づかなかった店員の名前(名札)についても、自分と同じ名字であることに気がつくほど、気分的にも落ち着き余裕が出てきた。

前回と同じ漢方 1週間分 処方